



**华东师范大学创新创业学院**

**赴芬兰赫尔辛基大学**

**创新与创业训练营 (2026暑假)**

## 一、大学简介

---

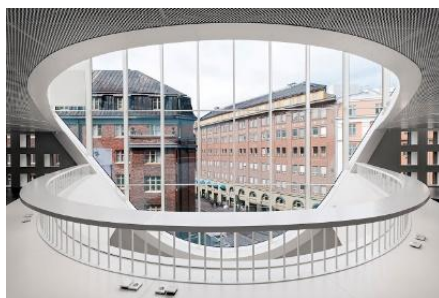
### 赫尔辛基大学 (University of Helsinki)

赫尔辛基大学是欧洲历史最悠久、最具影响力的综合性研究型大学之一，也是北欧地区学术与创新的重要引擎。作为全球顶尖高校，赫尔辛基大学稳居世界前1%之列（在全球约17,000所高等教育机构中），并长期位列欧洲前20名大学，展现出卓越而稳定的国际竞争力。

学校以高质量的教学、前沿性的科研成果和持续推动社会创新而享誉全球，在生命科学、环境与可持续发展、教育学、人工智能、数据科学等多个领域具有显著优势。赫尔辛基大学同时是欧洲研究型大学联盟（League of European Research Universities, LERU）23个成员之一，体现了其在欧洲乃至全球学术网络中的核心地位。目前，学校设有11个学院，汇聚约40,000名学生与教职员工，形成开放、多元、国际化的学术共同体。依托芬兰高度创新的社会环境与优质教育体系，赫尔辛基大学致力于培养具有全球视野与社会责任感未来领袖。

赫尔辛基大学继续教育中心 HY+（University of Helsinki Centre for Continuing Education HY+）是赫尔辛基大学设立的专业继续教育机构，致力于为芬兰及全球的组织与个人提供高质量的继续教育与发展服务。该机构融合赫尔辛基大学多学科的学术优势与专业资源，开展涵盖国家级教育改革、组织发展项目以及个性化能力提升培训在内的多元化教育项目，重点支持通过教育推动能力建设与功能优化的各类发展需求。凭借在全球范围内持续开展高质量教育服务的丰富经验，HY+ 在终身学习与专业发展领域形成了成熟且具有影响力的国际实践体系。

**2026年QS 世界大学排名：**全球第 116 位，芬兰第 1 位。



## 二、项目概览

---

**项目名称** 华东师范大学创新创业学院赴芬兰赫尔辛基大学创新创业训练营

**项目背景** 在全球化与科技革命交织的今天，创新创业已成为驱动经济社会发展的核心引擎。从人工智能到绿色转型，从数字经济到可持续发展，新的商业模式与技术解决方案正以前所未有的速度重塑世界。对于当代大学生而言，具备国际视野、跨文化协作能力与创新思维，已

不仅是成长的加分项，更是应对未来挑战的必备素养。

芬兰作为连续多年蝉联全球最具创新力经济体前列的北欧国家，以独特的“西苏”（Sisu）精神——坚韧、务实与创造力——孕育了诺基亚、愤怒的小鸟等世界级创新传奇。赫尔辛基大学作为芬兰的学术心脏，拥有超过380年的历史，是欧洲顶尖研究型大学之一，其创新创业教育体系融合了北欧设计思维、实证研究与开放生态。本次访学项目将为学生搭建一座通往北欧创新高地的桥梁：通过沉浸式学习赫尔辛基大学的前沿课程、参访领先企业孵化器、与当地创业者及学者深度交流，帮助同学们突破思维定式，掌握从创意验证到商业规划的系统方法，理解可持续创新与社会责任的内在关联。

**项目日期** 2026年7月9日 - 7月18日（10天，实际航班出发日为7月8日、返回日为7月19日）

**授课语言** 英文

**招生对象** 我校在读本科生、研究生，具备适应全英文课堂的语言水平

**项目费用** **36800 元/人**

包含：大学课程费、参访交流费、住宿费（含早）、校园午餐、往返机票、境外接送机、境外旅行险；

不含：护照及签证办理、晚餐和部分午餐、其他个人消费等。

### 三、项目内容

---

本项目课程依托赫尔辛基大学继续教育中心的优质教育资源与国际化教学平台，围绕绿色商业与可持续发展趋势开展系统化教学与实践训练。课程聚焦商业与经济体系的可持续转型，涵盖可持续商业战略、绿色转型与循环经济、责任型领导力与创新以及社会与生态可持续性等核心内容，旨在提升学员在全球绿色发展背景下的战略思维与实践能力。课程采用多元融合的教学形式，包括学术讲座、专题工作坊、案例研究与协作式学习等，通过理论学习与实践应用相结合的方式，引导学员参与面向真实可持续发展挑战的实践任务，在问题导向与跨学科协作中深化对绿色商业与可持续经济的理解与应用。

同时，项目以沉浸式实地考察与互动实践为核心，还将访问多个商业机构与创新创业中心，以下为往期安排参考，实际将选取安排：

#### 赫尔辛基商学院

位于芬兰赫尔辛基的一所私立商学院，专注于提供高质量的国际化商业教育。学校课程以英国高等教育体系为基础，与英国高校合作开设本科及硕士学位项目，强调实践导向与全球商业能力培养。HELBUS注重小班教学与国际化学习环境，学生来自多个国家与地区，形成多元文化交流氛围。其教学重点涵盖商业管理、市场营销、创业与战略等领域，致力于培养具备国际视野的商业人才。

## 赫尔辛基大学相关国际初创企业

聚焦赫尔辛基大学科研与创新生态所催生的国际化初创企业，包括 Uute Scientific（微生物与免疫健康科技）、CurifyLabs（个性化药物3D打印）、Sensible 4（极端环境自动驾驶技术）以及 ICEYE（微型卫星遥感与地球观测）等代表性公司。这些企业依托大学在生命科学、人工智能与工程技术等领域的前沿研究成果，形成了从科研到产业转化的高效创新路径；同时在健康医疗、智能交通与空间技术等方向持续拓展国际市场，体现了赫尔辛基大学驱动型创新体系的全球影响力与发展潜力。

## 阿尔托大学创业孵化中心（Aalto Startup Center）

隶属于阿尔托大学，是芬兰最具代表性的高校创业孵化平台之一，位于赫尔辛基Otaniemi创新园区。中心致力于推动科研成果商业化，为初创企业提供商业模式设计、融资辅导、国际市场拓展及创业导师支持，重点孵化人工智能、清洁能源和深科技领域项目。依托大学科研资源与北欧创新生态，该中心已培育出众多具有国际竞争力的科技企业，是欧洲高校创新创业体系的重要典范。

## Kiuas 创业加速器（Kiuas Accelerator）

芬兰具有代表性的早期创业加速平台之一，总部位于赫尔辛基，依托阿尔托大学创新创业生态建立，主要面向全球Pre-seed及早期初创团队。该加速器通过约10周的加速项目，为创业者提供商业模式验证、导师辅导、融资对接及国际市场拓展支持，并通过Demo Day帮助项目连接欧洲投资机构。Kiuas强调“Founder-first”的创业文化，注重创业者成长与全球化发展，是芬兰创新体系中连接高校创新、创业社群与国际资本的重要平台。

## Maria 01 创业园区

位于芬兰赫尔辛基的欧洲领先创业园区之一，由旧医院园区改造而成，现已发展为北欧最具活力的创新与创业社区。园区聚集了数百家初创企业、风险投资机构、加速器及国际科技公司，重点涵盖人工智能、游戏、数字技术和可持续发展等领域。Maria 01 通过共享办公空间、投融资对接、创业活动与国际合作网络，构建开放式创新生态，被视为芬兰连接创业者、资本与全球市场的重要平台。



## 四、项目收获

---

- 结业证书** 学员完成本课程后，将获得赫尔辛基大学主办部门官方颁发的结业证书。证书上将注明学员姓名、课程名称和学习时长，作为此次学习经历的正式认证。
- 成绩评定报告** 依据学员课堂表现、结业汇报个人展示、团队协作等维度进行评分。成绩评定报告将列明学员姓名、项目时间、成绩及成绩评定说明。
- 推荐证明信** 赫尔辛基大学主办部门将为学员签发推荐证明信。
- 优秀学员证明** 赫尔辛基大学主办部门将为优秀学员签发优秀学员证明信。

## 五、后勤安排

---

- 境外管理** 项目将委派领队随团负责后勤管理，领队熟悉芬兰城市情况、文化习俗，负责团组安全和管理，处理和解决各类境外突发情况。
- 行前指导** 项目将以线下/线上方式为项目学员提供统一的行前指导，介绍芬兰法律法规、风土人情、物品准备、项目安排及境外注意事项，帮助团组从容准备、安心出行。
- 项目住宿** 项目将安排入住赫尔辛基酒店，双人标准间。
- 交通安排** 项目根据大部队航班安排接送机。课余时间个人出行，可搭乘当地便捷的公共交通。
- 签证事宜** 签证费用自理。学员可委托项目组办理签证，或自行联系合规旅行社办理。
- 往返机票** 出于安全管理要求，团组师生需乘坐同一航班、同去同回。  
拟定团队航班（出发早1日，返回晚1日）：  
芬兰航空AY088 07月08日(三) 上海浦东机场-赫尔辛基机场 20:50-05:55+1  
芬兰航空AY087 07月19日(日) 赫尔辛基机场-上海浦东机场 01:10-18:25
- 境外保险** 本项目领队将于出行前为团组师生购买覆盖项目日期的境外旅行险。
- 餐食安排** 项目包含酒店早餐和学校午餐，晚餐和部分午餐需自理。
- 早餐：在酒店用餐；
  - 午餐：在学校餐厅用早餐（非课程日需自理）；
  - 晚餐：自行安排用晚餐。

## 六、项目日程

\*以下日程基于往期课程，实际日程以最终项目安排为准。

日期	上午	下午
第 1 天	抵达赫尔辛基，前往酒店办理入住	
第 2 天	<b>赫尔辛基大学欢迎仪式&amp;项目导览</b> 专业课程：绿色商业	<b>实地参访与工作坊</b> 赫尔辛基大学通过孵化器项目推动创业
第 3 天	<b>专业课程</b> 可持续发展的新兴技术与解决方案	<b>大学参访</b> 参访赫尔辛基商学院 (HELBUS)
第 4 天	<b>文化体验：赫尔辛基群岛观光游船</b> 参观赫尔辛基美丽的群岛，欣赏城市最美的景点和海景。	
第 5 天	无监督小组学习：各小组自行安排结业准备	
第 6 天	<b>园区参访交流</b> 大学创业孵化中心或创业园区	<b>专题工作坊</b> 与源自赫尔辛基大学的国际初创企业进行专题小组讨论
第 7 天	<b>专业课程</b> 可持续商业模式、生态系统与平台	<b>专题工作坊</b> 与企业高管嘉宾进行专题讨论会 (Panel 讨论)
第 8 天	<b>专业课程</b> 可持续创业	<b>专业课程</b> 行为改变与可持续发展
第 9 天	<b>结业汇报</b> 分小组结业展示 教授问答 <b>结业仪式</b> 颁发证书	无监督小组学习： 各小组自行安排分享会，总结项目收获
第 10 天	办理退房，乘机返回国内	